



Opleiding Helpende Zorg & Welzijn
MBO 2
voor Gastouders

De Gastouderroute
Schutroedeplein 2
5961 BX Horst

Telefoon: 077 - 397 11 10
Mail: info@degastouderroute.nl

www.degastouderroute.nl

INFORMATIE: INHOUD OPLEIDING

Je wil graag de opleiding Helpende Zorg en Welzijn gaan volgen via De Gastouderroute. Je doet dit omdat je op korte termijn als gastouder wilt gaan werken. De opleiding kan geheel vanuit thuis gevolgd worden.

Als je de opleiding hebt afgerond ontvang je het diploma Helpende Zorg en Welzijn.

De inhoud

Deze opleiding bestaat uit een traject van 10 weken: 8 lesweken waarin je zelfstandig werkt en er zijn een aantal telefonische contactmomenten:

- Wekelijks met je leercoach (telefonisch en per mail).
- Toets Nederlands & Rekenen rond de 5^e les.
- Proeve van Bekwaamheid (in de 9/10^e week). De Proeve van Bekwaamheid wordt gehouden op de plek waar de gastouderopvang plaatsvindt (bij je thuis of op een andere locatie.) In de map vind je uitgebreide informatie over de Proeve.
- Daarna vindt de landelijke centrale diploma-uitreiking plaats door het ROC in Utrecht.

De lessen maak je zelfstandig. Er wordt van jou verwacht dat je de theorie zelf bestudeerd en de opdrachten maakt. Je levert de gemaakte opdrachten **iedere week** aan bij je leercoach.

De opdrachten worden vervolgens nagekeken en van feedback voorzien door de huiswerkcoach en door je leercoach met jou besproken.

De opdrachten horen bij de verschillende thema's (onderwerpen) die in het boek 'Gastouderopvang' worden behandeld.

De onderwerpen die aan bod komen hebben allemaal te maken met de taken die je als gastouder doet. Er zijn drie kerntaken te onderscheiden:

1. Bieden van zorg en ondersteuning op basis van een werkplanning
2. Ondersteunen bij het zelfstandig functioneren
3. Uitvoeren van organisatie- en professiegebonden taken

Tijdens de opleiding leer je wat deze taken inhouden in relatie met gastouderopvang.

Naast de onderwerpen die bij deze taken horen, werk je aan je Leren, Loopbaan en Burgerschap (LLB). Hierin wordt in opdrachten aan jou gevraagd wat je eigen ideeën en ervaringen zijn over verschillende onderwerpen.

Veel van de opdrachten zullen aansluiten bij je eigen ervaring, kennis en kunde die je de afgelopen jaren hebt opgebouwd.

Lesopbouw

Alle lessen zijn opgebouwd rond het boek: 'Gastouderopvang'

De lesweken hebben allemaal dezelfde opbouw:

Voorbereiding

Hierin word je gevraagd om teksten te lezen uit het boek 'Gastouderopvang' en beschikbare bijlagen.

Opdracht

De opdracht: het gaat er om dat je iets beschrijft, een antwoord geeft op een vraag of iets opzoekt.

Leren, Loopbaan en Burgerschap

Je gaat een opleiding volgen die het diploma Helpende Zorg en Welzijn (HZW) als eindresultaat heeft. Hiervoor moet je als deelnemer naast de vakkennis ook je persoonlijke ontwikkeling vastleggen. Dat doe je door het maken van de Leren, Loopbaan en Burgerschap opdrachten. We gebruiken hiervoor de afkorting: LLB. In totaal zijn het zeven opdrachten die aan het einde van de opleiding allemaal gemaakt moeten zijn.

Transfer naar de zorg

Het diploma Helpende Zorg en Welzijn (HZW) leidt op voor meer dan alleen het beroep van gastouder. Je kunt met dit diploma ook in de ouderenzorg aan de slag. Dit is de reden dat je gevraagd wordt om via oefentoetsen je kennis te vergroten. Deze oefentoetsen zijn via internet beschikbaar. Bij elke les vind je een overzicht van thema's die het beste aansluiten bij de lesstof van die week. Ons advies is om die ook elke week te oefenen. Achter in de klapper zit een begrippenlijst diagnostische toetsen Helpende Zorg en Welzijn. Zorg dat je deze tijdens het oefenen bij de hand hebt.

Verdiepingsopdracht

In totaal zijn er 5 verdiepingsopdrachten. Er wordt van je verwacht dat je **minstens 1 opdracht** maakt. Je houdt je via deze opdracht bezig met het professionaliseren. Tenslotte is gastouder ook een vak (professie).

Je mag natuurlijk ook alle opdrachten maken. Lees voordat je aan de opleiding begint alle opdrachten goed door, zodat je de opdracht kunt kiezen die het beste bij je past.

Alle verdiepingsopdrachten vind je achter tabblad 9.

Planning

Lesweek

Onderwerpen

1. **Gezonde, veilige en hygienische omgeving voor het kind**
 - Opdracht 1.1, 1.2, 1.3, 1.4, 1.5, 1.6, 1.7 en 1.8
 - LLB 1: Even voorstellen
 - LLB 2: Stuurt eigen loopbaan
 - Thema's oefentoetsen zorg (zie les 1)

2. **Ontwikkeling en verzorging van baby, peuter en kleuter**
 - Opdracht 2.1 en 2.2
 - LLB 3: Deelnemen aan sociale verbanden
 - Thema's oefentoetsen zorg (zie les 2)

3. **Ontwikkeling en verzorging van schoolkind en puber**
 - Opdracht 3.1, 3.2 en 3.3
 - LLB 4: Functioneren als werknemer in een arbeidsorganisatie
 - Thema's oefentoetsen zorg (zie les 3)

4. **Activiteiten met kinderen**
 - Opdracht 4.1 en 4.2
 - Thema's oefentoetsen zorg (zie les 4)

5. **Opvoeden, opvoedingsproblemen en omgaan met ouders**
 - Opdracht 5.1, 5.2, 5.3, 5.4 en 5.5
 - Thema's oefentoetsen zorg (zie les 5)

6. **Omgaan met het zieke kind**
 - Opdracht 6.1, 6.2, 6.3 en 6.4
 - LLB 5: Zorgt voor eigen gezondheid
 - LLB 6: Functioneert als kritisch consument
 - Thema's oefentoetsen zorg (zie les 6)

7. **Gezonde voeding**
 - Opdracht 7.1, 7.2, 7.3, 7.4, 7.5 en 7.6
 - LLB 7: Participeert in het politieke domein
 - Thema's oefentoetsen zorg (zie les 7)

Studietips

1. Kies een rustige werkplek uit. Vertel huisgenoten dat je aan het leren bent en vraag of ze je niet willen storen.
2. Studeer zoveel mogelijk op vaste dagen/tijden (houd rekening met gemiddeld 1 uur studiebelasting per dag). Je kunt je afspraken en hobby's dan gemakkelijk combineren.
3. Lees de les en opdrachten een keer helemaal door voordat je de opgegeven literatuur gaat lezen. Dan weet je waar je op moet letten. Maak vervolgens tijdens het lezen notities. Noteer pagina's waar je het antwoord op de opdracht hebt gevonden of onderstreep belangrijke zaken.
4. Begrijp je een keer iets niet, noteer dit dan, maar ga in ieder geval verder met de les. Vaak wordt na de les helemaal door genomen te hebben een en ander alsnog duidelijk. Mocht dit niet het geval zijn kun je de vraag, tijdens het wekelijks telefonisch contact, aan je leercoach voorleggen. Je mag ook altijd mailen.
5. Plan de lessen per week in (zie planning blz. 3). Dan blijf je op schema.
6. Lever de gemaakte opdrachten gelijk in. Je krijgt dan zo spoedig mogelijk feedback zodat je precies weet wat je al dan niet afgerond hebt.
7. Het boek 'Gastouderopvang' moet je zien als een leesboek, zeker geen studieboek. Als een naslagwerk waarin je de antwoorden op de opdrachten terug kunt vinden.
8. Houd je studiedoel voor ogen. Je boekt beter en sneller resultaat als je gemotiveerd bent om te leren.